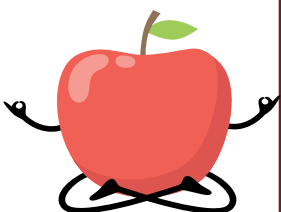
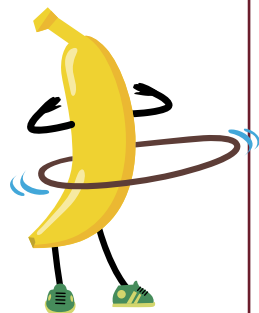
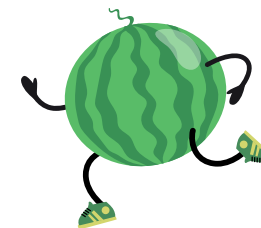


# CARDÁPIO

## EDUCAÇÃO INFANTIL

Março 2023  
1ª Semana



	SEGUNDA-FEIRA 27/02	TERÇA-FEIRA 28/02	QUARTA-FEIRA 01/03	QUINTA-FEIRA 02/03	SEXTA-FEIRA 03/03
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FEVEREIRO	FEVEREIRO	COOKIES DE CACAU E SALADA DE FRUTAS	MILHO COZIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLINHO DE QUEIJO COM BATATA ASSADO E FRUTA DA ESTAÇÃO
<b>ALMOÇO SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO</b>	FEVEREIRO	FEVEREIRO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO PRETO, FRANGO GRELHADO, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, CARNE ASSADA, VAGEM REFOGADA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, MOQUEQUINHA, FAROFA E SALADINHA DE TOMATE COM PEPINO
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FEVEREIRO	FEVEREIRO	PÃO DE AVEIA COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO	TAPIOCA COM GELEIA DE MORANGO COM CHIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	CHEESEBURGUINHO E FRUTA DA ESTAÇÃO

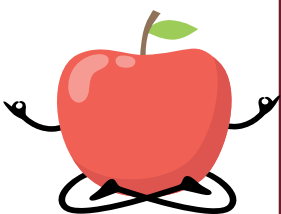
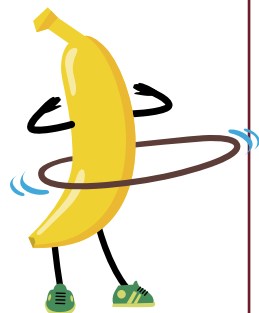
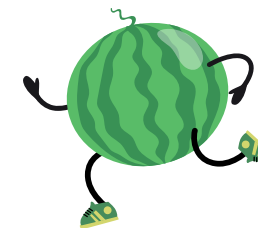
Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407

Cardápio desenvolvido pela NUTRIESCOLAR Assessoria Nutricional, direcionado para as crianças da Educação Infantil, presentes na Escola Higienópolis

# CARDÁPIO

## EDUCAÇÃO INFANTIL

Março 2023  
2ª Semana



	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 06/03	<b>TERÇA-FEIRA</b> 07/03	<b>QUARTA-FEIRA</b> 08/03	<b>QUINTA-FEIRA</b> 09/03	<b>SEXTA-FEIRA</b> 10/03
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA NA CHAPA E FRUTA DA ESTAÇÃO	TORRADAS COM GELEIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	MILHO COZIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO	CUPCAKE DE LARANJA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PIZZINHA MARGUERITA E BANANA
<b>ALMOÇO SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO</b>	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, ESCONDIDINHO DE FRANGO, BRÓCOLIS E SALADINHA DE PEPINO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE RÚCULA	ARROZ BRANCO, FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, FAROFA DE BANANA E VINAGRETINHO	MACARRÃO À BOLONHESA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA COM BETERRABA RALADA	ARROZ BRANCO, LENTILHA, FRANGO ASSADO COM CALDINHA DE LARANJA, ABÓBORA COZIDA E SALADINHA DE ACELGA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	BOLO DE MAÇÃ E FRUTA DA ESTAÇÃO	ROSQUINHAS DE POLVILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO	DADINHO DE TAPIOCA E FRUTA DA ESTAÇÃO	SANDUICHINHO NATURAL E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO

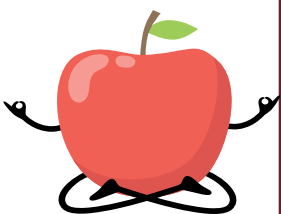
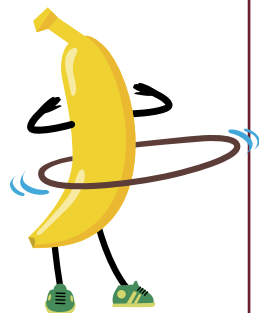
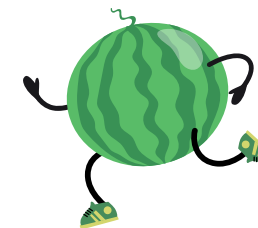
Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407

Cardápio desenvolvido pela NUTRIESCOLAR Assessoria Nutricional, direcionado para as crianças da Educação Infantil, presentes na Escola Higienópolis

# CARDÁPIO

## EDUCAÇÃO INFANTIL

Março 2023  
3ª Semana



	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 13/03	<b>TERÇA-FEIRA</b> 14/03	<b>QUARTA-FEIRA</b> 15/03	<b>QUINTA-FEIRA</b> 16/03	<b>SEXTA-FEIRA</b> 17/03
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	MUÇARELA BOLINHA, TOMATE CEREJA CORTADO NA VERTICAL E TORRADAS COM AZEITE E ORÉGANO	PÃO DE BANANA E FRUTA DA ESTAÇÃO	BOLO DE FUBÁ E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO COM CHIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	TAPIOCA COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO
<b>ALMOÇO SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO</b>	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO GRELHADO, CHUCHU NO AZEITE E CREME DE ESPINAFRE	ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS, FEIJÃO BRANCO, CARNE ASSADA, PURÊ DE INHAME E SALADINHA DE AGRIÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, BIFINHOS GRELHADOS, ABÓBORA COZIDA E COUVE-MANTEIGA REFOGADA	MACARRÃO NA MANTEIGA, HAMBURGUINHOS DE FRANGO COM AVEIA E CENOURA E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA COM ERVILHAS	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE GRELHADO, PURÊ DE BATATA E SALADINHA DE RÚCULA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	SANDUICHINHO DE CARNE LOUCA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PANQUECAS AMERICANAS COM GELEIA CASEIRA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	MUFFIN DE LEGUMES E FRUTA DA ESTAÇÃO	PALITINHOS DE GRÃO-DE-BICO E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISNAGUINHA DE CENOURA COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO

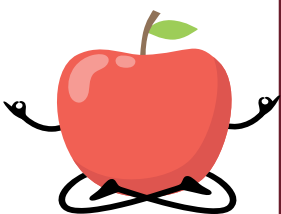
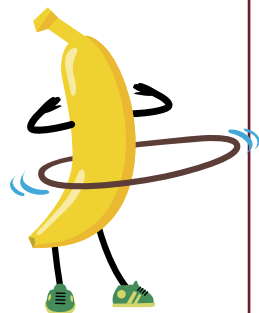
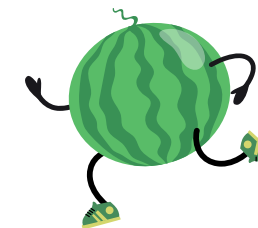
Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407

Cardápio desenvolvido pela NUTRIESCOLAR Assessoria Nutricional, direcionado para as crianças da Educação Infantil, presentes na Escola Higienópolis

# CARDÁPIO

## EDUCAÇÃO INFANTIL

Março 2023  
4ª Semana



	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 20/03	<b>TERÇA-FEIRA</b> 21/03	<b>QUARTA-FEIRA</b> 22/03	<b>QUINTA-FEIRA</b> 23/03	<b>SEXTA-FEIRA</b> 24/03
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	TORRADAS INTEGRAIS COM QUEIJO BRANCO E FRUTA DA ESTAÇÃO	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA NA CHAPA E FRUTA DA ESTAÇÃO	FOCACCIA COM ALECRIM E FRUTA DA ESTAÇÃO	COOKIES DE BANANA E FRUTA DA ESTAÇÃO	CUPCAKE DE ABOBRINHA COM GOTAS DE CHOCOLATE E FRUTA DA ESTAÇÃO
<b>ALMOÇO SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO</b>	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, ALMÔNDEGAS DE FRANGO, BRÓCOLIS E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA, BATATA-DOCE TEMPERADA E SALADINHA DE RÚCULA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO TROPEIRO SAUDÁVEL, FAROFA E VINAGRETINHO	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, PICADINHO DE CARNE, COUVE-FLORES COZIDA E SALADINHA DE TAIOBA	ARROZ BRANCO, STROGONOFF DE FRANGO, CHIPS DE BATATA ASSADA, VAGEM REFOGADA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	TORTA DE QUEIJO COM TOMATE E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISCOITOS DE COCO E FRUTA DA ESTAÇÃO	CREPIOCA E FRUTA DA ESTAÇÃO	MILHO COZIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO	SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA SEM AÇÚCAR E BISCOITO DE ARROZ COM PASTINHA DE ERVAS

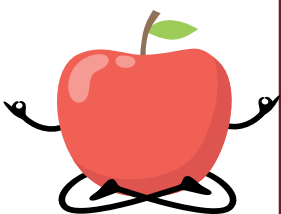
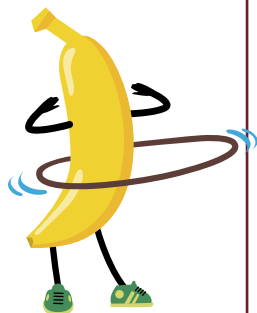
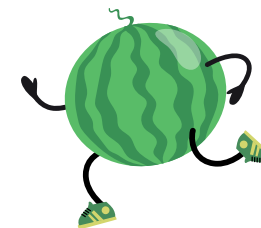
Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407

Cardápio desenvolvido pela NUTRIESCOLAR Assessoria Nutricional, direcionado para as crianças da Educação Infantil, presentes na Escola Higienópolis

# CARDÁPIO

## EDUCAÇÃO INFANTIL

Março 2023  
5ª Semana



	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 27/03	<b>TERÇA-FEIRA</b> 28/03	<b>QUARTA-FEIRA</b> 29/03	<b>QUINTA-FEIRA</b> 30/03	<b>SEXTA-FEIRA</b> 31/03
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	BOLO FORMIGUEIRO COM CHIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO	TORRADAS COM GELEIA E SALADA DE FRUTAS	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA NA CHAPA E FRUTA DA ESTAÇÃO	PIZZINHA DE QUEIJO COM MANJERICÃO DA ESCOLA E FRUTA DA ESTAÇÃO
<b>ALMOÇO SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO</b>	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PANQUECA DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA REFOGADA E SALADINHA DE ALFACE MIMOSA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EMPANADO NO FORNO, CREME DE MILHO E SALADINHA DE ESCAROLA	ARROZ INTEGRAL, FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, FAROFA DE LEGUMES E COUVE-MANTEIGA REFOGADA	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, BIFINHOS GRELHADOS E SALADINHA DE LENTILHA TEMPERADA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, HAMBURGUINHOS DE PEIXE, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE BETERRABA COZIDA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	ENROLADINHO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO	PANQUECAS AMERICANAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	MUFFIN DE RICOTA E FRUTA DA ESTAÇÃO	COXINHA SAUDÁVEL E FRUTA DA ESTAÇÃO	BISNAGUINHA DE AVEIA COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407

Cardápio desenvolvido pela NUTRIESCOLAR Assessoria Nutricional, direcionado para as crianças da Educação Infantil, presentes na Escola Higienópolis